



Cómo ayudar a su hijo en el cuidado de heridas

Lo mejor que se puede hacer por los niños y adolescentes durante la visita es transmitirles tranquilidad. Hábleles, abrácelos, tómelos de la mano, juegue con ellos y hágalos saber que usted permanecerá a su lado.

Explique:

Es importante explicar a los niños por qué están en la consulta y que los médicos y el personal de enfermería son personas que les ayudan. Explíqueles, incluso a los niños pequeños que aún no hablan, en qué consiste la visita al médico.

Algunos ejemplos de lo que se puede decir incluyen:

- Vinimos hoy al consultorio del médico porque tienes (una herida, sarpullido, un rasguño, etc.). Los médicos y el personal de enfermería examinarán la zona para ver cómo pueden ayudarte.
- Si el niño tiene un apósito en la herida, explíquele que el personal de enfermería y los médicos lo retirarán (a veces es mejor llamarlo tiritita o vendaje y señalarlo para los niños más pequeños), revisarán la piel y la ayudarán a sanar.
- En ocasiones, los médicos necesitan examinar los genitales u otras zonas íntimas. Si este es el caso, hágaselo saber a su hijo diciéndole: "A veces los médicos necesitan examinar la piel de la zona íntima donde se coloca la ropa interior" (o los términos que usted utilice para referirse a esta zona del cuerpo). Hágalos saber que no hay problema porque está con ellos y están juntos en el consultorio del médico. Los niños mayores pueden elegir si desean que un cuidador permanezca en la habitación o no.
- Evite contar historias aterradoras o hacer amenazas sobre consultorios médicos o pinchazos. Es importante que los niños comprendan que su enfermedad y el hecho de acudir al médico no significa que hayan hecho algo malo. A veces la gente se enferma y necesita ayuda.
- Si su hijo le pregunta si le van a poner una inyección o si le van a sacar muestras de sangre para análisis, sea sincero en su respuesta. Si no lo sabe, no hay problema en decir: "No lo sé". Explíqueles por qué a veces son necesarios los pinchazos, como por ejemplo para cuidar nuestro cuerpo, ayudarnos a estar sanos, ayudarnos a sentirnos mejor o evitar que enfermemos, como es el caso de las vacunas.

Consulte el reverso para obtener información adicional.

Si desea o necesita ayuda para apoyar a su hijo, puede comunicarse con nuestro especialista en vida infantil al 325-747-6198.

Escanee para ver un video breve sobre cómo apoyar a su hijo en el hospital



Cómo ayudar a su hijo en el cuidado de heridas

Control del dolor

- Considere si es necesario administrar analgésicos y, de forma proactiva, adminístrelos con suficiente antelación para que hagan efecto antes de la cita.

Posiciones cómodas

- Sostenga a su hijo en su regazo o siéntese junto a su hijo mayor, especialmente si le están curando una herida o le están haciendo un pinchazo. Esto también es bueno hacerlo durante los exámenes físicos. Deje que su hijo vea, sienta y escuche su voz tranquila.
- Consuélelos si se sienten tristes. Valide sus sentimientos con frases como: "Sé que estás triste y estoy aquí para ayudarte", y luego abrácelos y acarícelos o tómeles la mano.



Distracción

- En el caso de los niños más pequeños, ayude suavemente a mantener sus manos ocupadas y alejadas de la zona de la herida. Esta es una respuesta natural; sin embargo, el niño debe permanecer cómodo en sus brazos y sus manos deben mantenerse alejadas de la zona afectada. El personal le ayudará con el posicionamiento y las opciones de distracción.
- Hablen sobre qué pueden hacer juntos mientras les cambian el vendaje, como por ejemplo, fingir que son estatuas abrazándose, respirar profundamente, jugar a un juego o ver un vídeo en el teléfono, cantar una canción o apretar una pelota antiestrés. Escanee el código QR a continuación para obtener consejos.
- A algunos niños les gusta observar lo que les hacen y esto no les molesta. Déjelos mirar si quieren y valide cualquier sentimiento que tengan.
- Reconozca lo que el niño está haciendo bien diciéndole: "Veo que te esfuerzas mucho por mantener el brazo quieto".

Si desea o necesita ayuda para apoyar a su hijo, puede comunicarse con nuestro especialista en vida infantil al 325-747-6198.

Escanee para ver un video breve sobre cómo apoyar a su hijo en el hospital

