

Cómo apoyar a su ser querido en el hospital

Especialista en vida infantil, Elizabeth Bailey, 325-747-6198

Edad	Factor estresante de la hospitalización	Cómo brindar apoyo
Nacimiento a 1 año	<ul style="list-style-type: none"> • Separación de los padres • Alteraciones en el vínculo afectivo • Transferencia de la ansiedad del cuidador • Ansiedad por separación más adelante en la infancia • Experimentar dolor/procedimientos dolorosos • Sobreestimulación o estimulación insuficiente 	<ul style="list-style-type: none"> • Sostenga y abrace con frecuencia; el niño se siente seguro en sus brazos • Mantenga una rutina tan constante como sea posible • Proporcione objetos de consuelo del hogar • Estimulación/juego apropiados (solicite al personal el artículo si es necesario)
1 a 3 años	<ul style="list-style-type: none"> • Separación de los padres • Alteraciones en el vínculo afectivo • Transferencia de la ansiedad del cuidador • Interrupción de la rutina • Interrupción del desarrollo • Miedo a sufrir lesiones corporales • Rabietas • Regresión • Pueden creer que la enfermedad o la hospitalización son un castigo 	<ul style="list-style-type: none"> • Se permite jugar en el suelo (hay esterillas disponibles) • Visite la sala de juegos o el atrio con el niño, si es posible • Hágalos saber que estar enfermos no es culpa suya, que no hicieron nada malo • Mantenga una rutina tan constante como sea posible • Juegue con su hijo en la medida de lo posible (solicite al personal el artículo si es necesario)
3 a 6 años	<ul style="list-style-type: none"> • Edad de mayor vulnerabilidad para la hospitalización • Miedo a la separación y a lo desconocido • Transferencia de la ansiedad del cuidador • Miedo a la penetración/mutilación del cuerpo • Pérdida del control • Interrupción de las actividades escolares • Regresión 	<ul style="list-style-type: none"> • Visite la sala de juegos o el atrio con el niño, si es posible • Hágalos saber que estar enfermos no es culpa suya, que no hicieron nada malo • Mantenga una rutina tan constante como sea posible • Juegue con su hijo en la medida de lo posible (solicite al personal el artículo si es necesario)
6 a 12 años	<ul style="list-style-type: none"> • Miedo a la separación y a la pérdida de control • Preocupaciones escolares • Preocupaciones sobre la imagen corporal/privacidad • Preocupación/miedo a sufrir lesiones o mutilaciones • Miedo a la enfermedad, la muerte y la discapacidad. • Separación de los amigos 	<ul style="list-style-type: none"> • Fomente el envío de cartas, mensajes y videos de compañeros de clase, amigos y familiares • Visite la sala de juegos o el atrio con el niño, si es posible • Hágalos saber que estar enfermos no es culpa suya, que no hicieron nada malo • Reproduzca videos y juegue con cartas y juegos • Algunas personas pueden desear privacidad o cuidadores del mismo sexo en ocasiones
12 a 18 años	<ul style="list-style-type: none"> • Preocupación por la imagen corporal, el estatus dentro del grupo social y la sexualidad • Puede sentir que su identidad está amenazada • Dificultad con la dependencia de los adultos • Dificultades para adaptarse a la separación de sus compañeros y familiares • Temor a perder su identidad • Temor a las lesiones corporales y el dolor 	<ul style="list-style-type: none"> • Fomente el envío de cartas, mensajes y videos de compañeros de clase, amigos y familiares • Visite la sala de juegos o el atrio con el niño, si es posible • Respetar la necesidad de privacidad e independencia • Abordar la imagen corporal y la sexualidad • Abordar las preocupaciones sobre el futuro • Es posible que se prefieran cuidadores del mismo sexo

Orientación general para TODOS los niños y adolescentes

- El apoyo del cuidador principal es fundamental durante la hospitalización
- Se proporcionan comidas para usted y su hijo(a) Haga saber a la cafetería sus preferencias. En la despensa hay café, agua, té y aperitivos a disposición de su hijo si necesita beber y comer.
- Sostenga y abrace a su hijo(a) tanto como sea necesario
- Permanezca cerca durante las evaluaciones y los procedimientos, sentándose junto a los bebés y niños pequeños o teniéndolos en brazos.
- Espere una regresión y sea especialmente comprensivo y paciente.
- Ofrezcales opciones realistas.
- Permita y acepte las emociones, tanto las suyas como las del niño. Encuentre formas saludables de expresar sus emociones.
- Por favor, avisenos si necesitan un descanso.
- Traiga objetos que le brinden seguridad, objetos que le den consuelo y sus juguetes favoritos de casa. Hay conexión WiFi disponible.
- Manténgase en contacto con familiares y amigos por teléfono y videollamada.
- Solicite al personal médico/de enfermería que le indique las medidas a tomar para reducir el dolor durante los procedimientos con agujas.
- Solicite una reunión con nuestro especialista en vida infantil si usted, su hijo o su familia necesitan apoyo.



Escanee para ver un video breve sobre cómo apoyar a su hijo en el hospital

Source: Hospital Infantil Familiar Stead de la Universidad de Iowa

