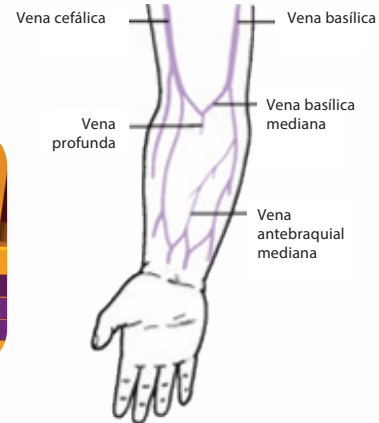


# Uso de crema de lidocaína para reducir el dolor durante la colocación de una vía intravenosa (IV)

Se pueden utilizar productos de lidocaína al 4% de venta libre para disminuir el dolor asociado con los pinchazos. No use este producto si el niño es alérgico a estos productos, a cualquiera de sus ingredientes o al plástico adherente.



## Consejos útiles:

- Coloque una cantidad de crema de lidocaína al %4 equivalente a dos monedas de un centavo apiladas para bebés y aumente a una cantidad del tamaño de una moneda de veinticinco centavos para niños mayores en la parte interna de ambos lados del brazo como se muestra en la imagen anterior. Colóquelo también sobre ambas manos 30 minutos antes de llegar a la cirugía. La crema no debe permanecer aplicada durante más de 1 hora en bebés y 2 horas en niños mayores.
- Intente cubrir todas las líneas azules de la parte interna del codo, pero no frote la crema.
- No aplique crema sobre la piel lesionada. Cubra con Tegaderm, Pres'n Seal o envoltura plástica
- Anime al niño a que lo deje puesto proporcionándole una explicación, redirigiéndolo hacia otro objeto y jugando con él.
- No deje a un niño sin supervisión.
- No permita que el plástico cubra la boca o la nariz del niño, ya que esto puede suponer un riesgo de asfixia.
- Coloque crema de lidocaína tanto en la cara anterior de la mano como en el dorso de la mano para que haya opciones para utilizar la mejor vena.

## Explicación apropiada para un niño antes de comenzar la colocación de una vía intravenosa

"Tu cuerpo necesita un medicamento que solo se puede administrar por vía intravenosa." Una vía intravenosa es un pequeño tubo que se coloca en las venas, las líneas azules/verdes que a veces se pueden ver en los brazos y las manos de una persona. Se hará un pequeño pinchazo para colocar el tubo y esta crema servirá para que el pinchazo no duela tanto. Puede que sientas un pequeño pellizco o empujón. Tu trabajo consiste en sentarte a salvo en mis brazos o a mi lado, mantener el brazo quieto como una estatua y jugar". Vamos a \_\_\_\_\_ (haga una sugerencia o dé opciones de distracción, como jugar con mi teléfono, soplar burbujas o apretar una pelota sensorial) para ayudar si lo necesita.



Escanee el código QR para ver un breve vídeo de 3 minutos y obtener más información sobre cómo apoyar a su hijo(a).