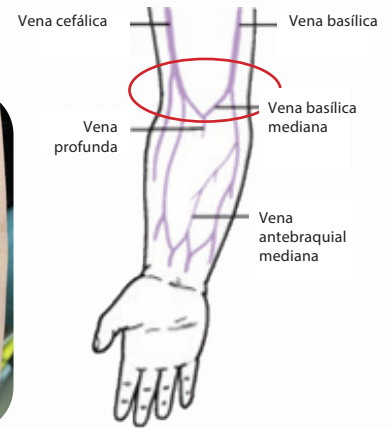
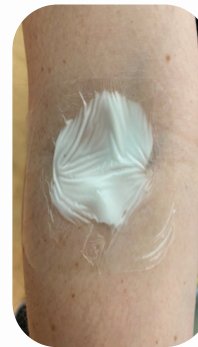


Uso de crema de lidocaína para reducir el dolor durante la extracción de sangre en el laboratorio

Se pueden utilizar productos de lidocaína al 4% de venta libre para disminuir el dolor asociado con los pinchazos. No use este producto si el niño es alérgico a estos productos, a cualquiera de sus ingredientes o al plástico adherente.



Consejos útiles:

- Coloque una cantidad de crema de lidocaína al 4% equivalente a dos monedas de un centavo apiladas para bebés, y aumente la cantidad hasta el tamaño de una moneda de veinticinco centavos para niños mayores, en la parte interna de los pliegues (área AC) de ambos brazos al menos 30 minutos antes de la extracción de sangre.
- Intente cubrir todas las líneas azules de la parte interna del codo, pero no frote la crema.
- No aplique crema sobre la piel lesionada. Cubra con un Tegaderm, Pres'n Seal o envoltura plástica
- Anime al niño a que lo deje puesto proporcionándole una explicación, redirigiéndolo hacia otro objeto y jugando con él.
- No deje a un niño sin supervisión.
- No permita que el plástico cubra la boca o la nariz del niño, ya que esto puede suponer un riesgo de asfixia.
- Coloque crema de lidocaína en AMBAS zonas AC para que el laboratorio tenga opciones para utilizar la mejor vena.



Explicación apropiada para un niño antes del análisis de laboratorio

"A veces, el médico necesita tomar una pequeña muestra de sangre para asegurarse de que tu cuerpo esté sano (o para saber cómo ayudar a tu cuerpo). Tienes mucha sangre en el cuerpo y ellos saben exactamente cuánta extraer. Se hará un pequeño pinchazo para obtener la sangre y esta crema ayudará a que el pinchazo no duela tanto. Tu trabajo consiste en sentarte a salvo en mis brazos o a mi lado, mantener el brazo quieto como una estatua y jugar mientras el técnico consigue un poco de sangre. Vamos a _____ (haga una sugerencia o dé opciones de distracción, como jugar con mi teléfono, soplar burbujas o apretar una pelota sensorial) para ayudar a tu cuerpo.



Escanee el código QR para ver un breve vídeo de 3 minutos y obtener más información sobre cómo apoyar a su hijo(a).

